

# Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

## अथ भक्तियोगो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥

अर्जुन उवाच ।

एवम् सततयुक्ताः ये भक्ताः त्वाम् परि – उपासते ।

ये च अपि अक्षरम् अव्यक्तम् तेषाम् के योगवित्तमाः ॥ १२ - १ ॥

| शब्द         | शब्द उच्चार    | English             | हिन्दी                          | मराठी                                       |
|--------------|----------------|---------------------|---------------------------------|---|
| अर्जुन उवाच  | Arjuna Uvaacha | Arjun asked         | अर्जुन ने कहा                   | अर्जुनाने विचारले                           |
| एवम्         | Evam           | thus                | पूर्वोक्त प्रकार से             | अशाप्रकारे                                  |
| सततयुक्ताः   | Satata-YuktaaH | ever steadfast      | निरन्तर आपके ध्यान में लगे रहकर | निरंतर ध्यानात मग्न राहून                   |
| ये           | Ye             | those               | जो                              | जे  |
| भक्ताः       | BhaktaaH       | devotees            | अनन्य प्रेमी भक्तजन             | अनन्यप्रेमी भक्तजन                          |
| त्वाम्       | Tvaam          | You                 | आप सगुणरूप परमेश्वर को          | तुला (सगुणरूप परमेश्वराला)                  |
| परि – उपासते | Pari-Upaasate  | worship             | अतिश्रेष्ठ भाव से भजते हैं      | उपासना करतात                                |
| ये           | Ye             | those               | दूसरे जो                        | जे  |
| च            | Cha            | and                 | और                              | आणि   |
| अपि          | Api            | also                | ब्रह्म को ही                    | सुद्धा                                      |
| अक्षरम्      | Aksharam       | imperishable        | केवल अविनाशी सच्चिदानन्दन       | अविनाशी                                     |
| अव्यक्तम्    | Avyaktam       | unmanifest          | निराकार                         | निराकार                                     |
| तेषाम्       | Teshaam        | of those            | उन दोनों प्रकार के उपासकों में  | त्यापैकी (त्या दोन प्रकारच्या उपासकांमध्ये) |
| के           | Ke             | who                 | कौन हैं ?                       | कोण (आहेत ?)                                |
| योगवित्तमाः  | Yoga-VittamaaH | best versed in Yoga | अति उत्तम योगवेत्ता             | उत्तम योगवेत्ते                             |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

**अन्वय :-** अर्जुनः उवाच - ( हे भगवन् ) एवम् सततयुक्ताः ये भक्ताः त्वाम् परि - उपासते , ये च अपि अव्यक्तम् अक्षरम् ( परि - उपासते ) तेषाम् ( मध्ये ) के योगवित्तमाः ( सन्ति ) ? ॥ १२ - १ ॥

### English translation:-

Arjuna said, "Thus, those ever steadfast devotees who worship You and also those who worship the Imperishable, the Unmanifest, which of these (two types) are best versed in Yoga?"

### हिन्दी अनुवाद :-

अर्जुन ने कहा , " इस प्रकार सदा एकनिष्ठ होकर जो भक्त लोग आप की उपासना करते हैं और जो लोक अव्यक्त , अक्षर ब्रह्म की उपासना करते हैं ; उन लोगों में कौन श्रेष्ठतम योगी हैं ? "

### मराठी भाषान्तर :-

अर्जुन म्हणाला , " याप्रमाणे निरंतर ध्यानात मग्न राहून जे भक्त तुझ्या विश्वरूपाचे म्हणजेच सगुण ब्रह्माचे भजन करतात आणि जे भक्त अव्यक्त अक्षराची म्हणजेच निर्गुण ब्रह्माची उपासना करतात , त्यापैकी उत्तम योगवेत्ते कोण ? "

### विनोबांची गीताई :-

अर्जुन म्हणाला - असे मिसळले कोणी तुज भक्त उपासिती  
कोणी अक्षर अव्यक्त योगी ते थोर कोणते ॥ १२ - १ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

### श्री भगवान् उवाच

मयि आवेश्य मनः ये माम् नित्ययुक्ताः उपासते ।

श्रद्धया परया उपेताः ते मे युक्ततमाः मताः ॥ १२ - २ ॥

| शब्द             | शब्द उच्चार            | English                  | हिन्दी                             | मराठी                         |
|------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| श्री भगवान् उवाच | Shree Bhagawan Uvaacha | The Blessed Lord replied | श्री भगवान् ने उत्तर दिया          | श्री भगवान उत्तरले            |
| मयि              | Mayi                   | on Me                    | मुझ में                            | माझ्या ठिकाणी                 |
| आवेश्य           | Aaveshya               | having fixed             | एकाग्र कर                          | एकाग्र करून                   |
| मनः              | ManaH                  | mind                     | मन को                              | मनाला                         |
| ये               | Ye                     | who                      | जो भक्तजन                          | जे (भक्तजन)                   |
| माम्             | Maam                   | Me                       | मुझ सगुणरूप परमेश्वर को            | मला (सगुणरूप परमेश्वराला)     |
| नित्ययुक्ताः     | Nitya-YuktaaH          | ever steadfast           | निरन्तर मेरे भजन ध्यान में लगे हुए | निरंतर ध्यानात मग्न राहून     |
| उपासते           | Upaasate               | worship                  | भजते हैं                           | भजतात                         |
| श्रद्धया         | Shraddhayaa            | with faith               | श्रद्धासे                          | श्रद्धेने                     |
| परया             | Parayaa                | supreme                  | अतिशय श्रेष्ठ                      | श्रेष्ठ                       |
| उपेताः           | UpetaaH                | endowed                  | युक्त होकर                         | युक्तचित्त होऊन               |
| ते               | Te                     | these                    | वे                                 | ते                            |
| मे               | Me                     | of Me                    | मुझ को                             | मला                           |
| युक्ततमाः        | Yukta-TamaaH           | the best versed in Yoga  | योगियों में अति उत्तम योगी         | (योग्यांमध्ये) अति उत्तम योगी |
| मताः             | MataaH                 | (in my) opinion          | मान्य हैं                          | मानले आहेत                    |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :- श्री भगवान् उवाच - ( हे अर्जुन ! ) मयि मनः आवेश्य  
नित्ययुक्ताः ( सन्तः ) ये परया श्रद्धया उपेताः माम् उपासते ते युक्ततमाः मे  
मताः ॥ १२ - २ ॥

### English translation:-

The Blessed Lord said, "Those who have fixed their minds on Me, and who, ever steadfast and endowed with supreme faith worship Me – them do I consider best versed in Yoga."

### हिन्दी अनुवाद :-

श्री भगवान् ने कहा , " मुझ में मन को एकाग्र कर , निरन्तर मेरे भजन -  
ध्यान में लगे हुए जो भक्तजन अतिशय श्रद्धा से युक्त होकर , मुझ सगुणरूप  
परमेश्वर को भजते हैं ; वे मुझ को योगियों में अति उत्तम योगी मान्य हैं । "

### मराठी भाषान्तर :-

श्री भगवान् म्हणाले , " माझ्या ठिकाणी मन एकाग्र करून , निरंतर भजन व  
ध्यानात स्थिर चित्त झालेले जे भक्तगण अतिशय श्रेष्ठ श्रद्धेने माझ्या सगुण  
रूपातील परमेश्वराला भजतात ; ते योग्यांमधील अति उत्तम योगी आहेत असे  
मी मानतो . "

### विनोबांची गीताई :- श्री भगवान् म्हणाले -

रोवूनि मन माझ्यांत भजती नित्य ज़ोडिले

श्रद्धेनें भारले माझ्या ते योगी थोर मानितों ॥ १२ - २ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

ये तु अक्षरम् अनिर्देश्यम् अव्यक्तम् परि-उपासते ।

सर्वत्र-गम् अचिन्त्यम् च कूटस्थम् अचलम् ध्रुवम् ॥ १२ - ३ ॥

| शब्द         | शब्द उच्चार       | English      | हिन्दी  | मराठी                                |
|--------------|-------------------|--------------|---|--------------------------------------|
| ये           | Ye                | who          | जो पुरुष  | जे (पुरुष)                           |
| तु           | Tu                | indeed       | परन्तु  | परंतु                                |
| अक्षरम्      | Aksharam          | imperishable | अविनाशी<br>सच्चिदानन्दघन ब्रह्म<br>को           | अविनाशी                              |
| अनिर्देश्यम् | Anir-<br>deshyam  | indefinable  | अकथनीय स्वरूप                                   | अवर्णनीय                             |
| अव्यक्तम्    | Avyaktam          | unmanifest   | निराकार   | अव्यक्त                              |
| परि-उपासते   | Pari-<br>Upaasate | worship      | निरन्तर एकीभाव से<br>ध्यान करते हुए भजते<br>हैं | (अशा<br>परब्रह्माची)<br>उपासना करतात |
| सर्वत्र-गम्  | Sarvatra-<br>Gam  | omnipresent  | सर्वव्यापी                                      | सर्वव्यापक                           |
| अचिन्त्यम्   | Achintyam         | unthinkable  | मन-बुद्धि से परे                                | अचिंत्य                              |
| च            | Cha               | and          | और  | आणि                                  |
| कूटस्थम्     | Kutastham         | unchanging   | सदा एकरस रहनेवाले                               | विकाररहित                            |
| अचलम्        | Achalam           | immovable    | अचल   | अचल                                  |
| ध्रुवम्      | Dhruvam           | eternal      | नित्य   | स्थिर                                |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

ये तु अक्षरम् , अनिर्देश्यम् , अव्यक्तम् , सर्वत्र-गम् , अचिन्त्यम् , कूटस्थम् ,  
अचलम् , ध्रुवम् च परि-उपासते ... ॥ १२ - ३ ॥

English translation:-

Those, indeed, who worship the Imperishable, Indefinable, Omnipresent, Unthinkable, Unchanging, Immovable and Eternal...,

हिन्दी अनुवाद :-

जो लोग , किन्तु निर्देश करने के अयोग्य अर्थात् अनिर्वचनीय , सर्वव्यापी ,  
अचिन्तनीय , आधार चैतन्यरूप से अचल , नित्य , निर्गुण ब्रह्म की उपासना  
करते हैं .....

मराठी भाषान्तर :-

परंतु जे अव्यक्त , अचिन्त्य , अवर्णनीय, सर्वव्यापक , सर्वातीत , अचल , स्थिर  
आणि अविनाशी अशा परब्रह्माची उपासना करतात ....

विनोबांची गीताई :-

परी अचिन्त्य अव्यक्त सर्व-व्यापी खुणेविण  
नित्य निश्चळ निर्लिप्त जे अक्षर उपासिती ॥ १२ - ३ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

संनियम्य इन्द्रियग्रामम् सर्वत्र समबुद्धयः ।

ते प्राप्नुवन्ति माम् एव सर्वभूतहिते रताः ॥ १२ - ४॥

| शब्द            | शब्द उच्चार     | English                  | हिन्दी                    | मराठी                           |
|-----------------|-----------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| संनियम्य        | Sanniyamya      | having well restrained   | भली प्रकार से वश में कर   | चांगल्याप्रकारे ताब्यात ठेवून   |
| इन्द्रियग्रामम् | Indriya-Graamam | the aggregate of senses  | इन्द्रियों के समुदाय को   | इंद्रियांना                     |
| सर्वत्र         | Sarvatra        | everywhere               | सब में                    | सर्वांच्या ठिकाणी               |
| समबुद्धयः       | Sama-buddhayaH  | those who regard equally | समान भाव वाले योगी        | समान भाव ठेवणारे                |
| ते              | Te              | they                     | वे                        | ते (योगी)                       |
| प्राप्नुवन्ति   | Pra-apnuvanti   | obtain                   | प्राप्त होते हैं          | येऊन मिळतात                     |
| माम्            | Maam            | Me                       | मुझ को                    | मला                             |
| एव              | Eva             | only                     | ही                        | केवळ                            |
| सर्वभूतहिते     | Sarva-Buta-Hite | in welfare of all beings | सम्पूर्ण भूतों के हित में | सर्व प्राणिमात्रांच्या कल्याणात |
| रताः            | RataaH          | rejoicing                | रत और                     | मग्न असतात                      |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

( ये ) सर्वभूतहिते रताः , इन्द्रियग्रामम् - संनियम्य , सर्वत्र - समबुद्धयः ते माम् एव प्राप्नुवन्ति ॥ १२ - ४ ॥

English translation:-

Having restrained all the senses, regarding everything equally, rejoicing in the welfare of all beings, they also reach Me.

हिन्दी अनुवाद :-

सर्वत्र समबुद्धिसम्पन्न होकर , समस्त प्राणियों के कल्याण में युक्त होकर और इन्द्रियों के समुदाय को भली प्रकार वश में करके ; वे योगी मुझ को ही प्राप्त होते हैं ।

मराठी भाषान्तर :-

जे भक्त इंद्रियांना चांगल्याप्रकारे ताब्यात ठेवून , सर्व प्राणिमात्रांच्या कल्याणात तत्पर आणि सर्वांच्या ठिकाणी समान भाव ठेवणारे असतात ; ते योगी मलाच येऊन मिळतात .

विनोबांची गीताई :-

रोधिती इंद्रिये पूर्ण सर्वत्र सम जाणुनी  
माझ्याकडे चि ते येती ज्ञानी विश्व - हितीं रत ॥ १२ - ४ ॥



## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

क्लेशः अधिकतरः तेषाम् अव्यक्त आसक्त चेतसाम् ।

अव्यक्ताः हि गतिः दुःखम् देहवद्-भिः अवाप्यते ॥ १२ - ५ ॥

| शब्द                            | शब्द उच्चार                        | English                                  | हिन्दी  | मराठी                             |
|---------------------------------|------------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| क्लेशः                          | KleshaH                            | difficulty                               | परिश्रम   | कष्ट                              |
| अधिकतरः                         | Adhikatarah                        | greater                                  | विशेष है  | जास्त                             |
| तेषाम्                          | TeShaam                            | of those                                 | उन पुरुषों के साधन में                            | त्याच्या (पुरुषांच्या साधनात)     |
| अव्यक्त -<br>आसक्त -<br>चेतसाम् | Avyakta –<br>Aasakta-<br>Chetasaam | whose minds are set on the Un-manifested | सच्चिदानन्दघन निराकार ब्रह्म में आसक्ति चित्तवाले | निराकार ब्रह्मात चित्त गुंतलेल्या |
| अव्यक्ताः                       | AvyaktaaH                          | Unmanifest                               | अव्यक्त विषयक                                     | अव्यक्त (ब्रह्माची)               |
| हि                              | Hi                                 | for                                      | क्योंकि   | कारण                              |
| गतिः                            | GatiH                              | goal                                     | गति   | प्राप्ती                          |
| दुःखम्                          | DuHkham                            | hard / painful                           | दुःखपूर्वक  | कष्टाने                           |
| देहवद्-भिः                      | Dehavad-bhiH                       | embodied                                 | देहाभिमानियों के द्वारा                           | देहधारण करणाऱ्यांना               |
| अवाप्यते                        | Avaapyate                          | is reached                               | प्राप्त की जाती है                                | प्राप्त होते                      |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

अव्यक्त - आसक्त - चेतसाम् तेषाम् अधिकतरः क्लेशः ( अस्ति तैः ) देहवद्-भिः  
अव्यक्ताः गतिः दुःखम् अवाप्यते हि ॥ १२ - ५ ॥

English translation:-

Greater is their difficulty, whose minds are set on the Unmanifest, for the goal, the Unmanifest, is hard for the embodied to reach.

हिन्दी अनुवाद :-

उन सच्चिदानन्दघन निराकार ब्रह्म में आसक्त चित्तवाले पुरुषों के साधन में परिश्रम विशेष है ; क्योंकि देहधारी मनुष्यों के लिये निर्गुण ब्रह्म विषय की निष्ठा कष्टकर साधनों से प्राप्त होती है ।

मराठी भाषान्तर :-

निराकार ब्रह्मात चित्त गुंतलेल्या त्या पुरुषांच्या साधनेत फार कष्ट आहेत कारण देहधारण करणाऱ्यांना अव्यक्त ब्रह्माची प्राप्ती मोठ्या कष्टाने होते .

विनोबांची गीताई :-

अव्यक्तीं गोविती चित्त क्लेष त्यांस विशेष चि  
देहवंतास अव्यक्तीं सुखें बोध घडे चि ना ॥ १२ - ५ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

ये तु सर्वाणि कर्माणि मयि संन्यस्य मत्पराः ।

अन् - अन्येन एव योगेन माम् ध्यायन्तः उपासते ॥ १२ - ६ ॥

| शब्द         | शब्द उच्चार | English                 | हिन्दी                           | मराठी                  |
|--------------|-------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|
| ये           | Ye          | who                     | जो                               | जे                     |
| तु           | Tu          | but                     | परन्तु                           | परंतु                  |
| सर्वाणि      | SarvaaNi    | all                     | सम्पूर्ण                         | सर्व                   |
| कर्माणि      | KarmaNi     | actions                 | कर्मों को                        | कर्म                   |
| मयि          | Mayi        | in Me                   | मुझ में                          | माझ्यात                |
| संन्यस्य     | Sannyasya   | renouncing              | अर्पण कर                         | अर्पण करुन             |
| मत्पराः      | Mat-paraaH  | regarding Me as supreme | मेरे परायण<br>रहनेवाले<br>भक्तजन | मत्परायण<br>( भक्तजन ) |
| अन् - अन्येन | Ana-Anyena  | single minded           | अनन्य                            | एकनिष्ठेने             |
| एव           | Eva         | only                    | ही                               | केवळ                   |
| योगेन        | Yogen       | By Yoga                 | भक्ति योग से                     | भक्तीयोगाने            |
| माम्         | Maam        | Me                      | मुझ सगुणरूप<br>परमेश्वर को       | माझी                   |
| ध्यायन्तः    | DhyaayantaH | meditating              | निरन्तर चिन्तन<br>करते हुए       | ध्यान करतात            |
| उपासते       | Upaasate    | worship                 | भजते हैं                         | उपासना करतात           |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

ये तु मत्पराः ( सन्तः ) , सर्वाणि कर्माणि मयि संन्यस्य , ( माम् ) ध्यायन्तः ,  
अन्-अन्येन योगेन एव माम् उपासते ॥ १२ - ६ ॥

English translation:-

But those who worship Me , renouncing all actions in Me,  
regarding Me as supreme, meditating on Me with single-minded  
Yoga.

हिन्दी अनुवाद :-

किन्तु , जो लोग समस्त कर्मों को मुझ में सौंपकर , मुझ में निष्ठा युक्त  
होकर , एकनिष्ठ योग के द्वारा अर्थात् भक्ति से मेरा ध्यान करते हुए  
उपासना करते हैं ।

मराठी भाषान्तर :-

परंतु जे मत्परायण भक्तजन सर्व कर्मे माझ्या ठिकाणी अर्पण करुन माझे ध्यान  
करतात ते एकनिष्ठ भक्तीयोगाने माझीच उपासना करतात .

विनोबांची गीताई :-

परी जे सगळीं कर्मे मज अर्पूनि मत्पर  
अनन्य भक्ति योगानें भजती चिंतुनी मज ॥ १२ - ६ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

तेषाम् अहम् समुद्धर्ता मृत्युसंसार सागरात् ।

भवामि नचिरात् पार्थ मयि आवेशित - चेतसाम् ॥ १२ - ७ ॥

| शब्द                | शब्द उच्चार              | English                               | हिन्दी                              | मराठी                         |
|---------------------|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| तेषाम्              | Teshaam                  | for them                              | उन                                  | त्याचा<br>( प्रेमी भक्तांचा ) |
| अहम्                | Aham                     | I                                     | मैं                                 | मी                            |
| समुद्धर्ता          | Sam-Uda-Hartaa           | the saviour                           | उद्धार करनेवाला                     | उद्धार करणारा                 |
| मृत्युसंसार         | Mrutyu-Samsaara          | death bound<br>mundane<br>existence   | मृत्युरूप संसार                     | मृत्युरूपी संसार              |
| सागरात्             | Saagaraat                | from ocean<br>of                      | समुद्र से                           | सागरातून                      |
| भवामि               | Bhavaami                 | I become                              | होता हूँ                            | करतो                          |
| नचिरात्             | Nachiraat                | not ere long                          | शीघ्र ही                            | तत्काळ                        |
| पार्थ               | Paartha                  | O Arjuna!                             | हे अर्जुन !                         | हे अर्जुना !                  |
| मयि                 | Mayi                     | in Me                                 | मुझ में                             | माझ्यात                       |
| आवेशित -<br>चेतसाम् | Aaveshita -<br>Chetasaam | of those<br>whose<br>minds are<br>set | चित्त लगानेवाले<br>प्रेमी भक्तों का | चित्त गुंतलेल्या<br>भक्तांचा  |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

हे पार्थ ! मयि आवेशित – चेतसाम् तेषाम् मृत्युसंसार सागरात् न चिरात्  
अहम् समुद्धर्ता भवामि ॥ १२ – ७ ॥

English translation:-

For those whose minds are set on Me, I become the saviour of them from the ocean of death bound Samsaara i.e. death bound existence.

हिन्दी अनुवाद :-

हे अर्जुन ! मुझमें समर्पितचित्त मनुष्यों का मृत्युमय संसार – समुद्र से शीघ्र  
उद्धार करने वाला मैं ही हूँ ।

मराठी भाषान्तर :-

हे अर्जुना , माझ्यात चित्त गुंतलेल्या त्या भक्तांचा , मी मृत्युरूप संसार  
सागरातून त्वरित उद्धार करतो .

विनोबांची गीताई :-

माझ्यांत रोविती चित्त त्यांस शीघ्र चि मी स्वयं  
संसार सागरांतूनि काढितों मृत्युं मारुनी ॥ १२ - ७ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

मयि एव मनः आधत्स्व मयि बुद्धिम् निवेशय ।

निवसिष्यसि मयि एव अतः ऊर्ध्वम् न संशयः ॥ १२ - ८ ॥

| शब्द       | शब्द उच्चार  | English          | हिन्दी                           | मराठी         |
|------------|--------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| मयि        | Mayi         | on Me            | मुझ में                          | माइयाठायी     |
| एव         | Eva          | alone            | केवल                             | केवळ          |
| मनः        | ManaH        | (your) mind      | मन को                            | मन            |
| आधत्स्व    | Aadhatsva    | (you) fix        | लगाओ                             | ठेव           |
| मयि        | Mayi         | in Me            | और मुझ में ही                    | माइयाठायी     |
| बुद्धिम्   | Buddhim      | (your) intellect | बुद्धि को                        | बुद्धी        |
| निवेशय     | Niveshaya    | (you) place      | लगाओ                             | स्थिर ठेव     |
| निवसिष्यसि | Nivasishyasi | (you) shall live | इस के उपरान्त<br>तुम निवास करोगे | ( तू ) राहशील |
| मयि        | Mayi         | in Me            | मुझ में                          | माइयाठायी     |
| एव         | Eva          | alone            | ही                               | केवळ          |
| अतः        | AtaH         | here             | इस में                           | येथून         |
| ऊर्ध्वम्   | Urdhvam      | after            | कुछ भी                           | पुढे          |
| न          | Na           | no               | नहीं है                          | नाही          |
| संशयः      | SanshayaH    | doubt            | संशय                             | संशय          |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

मयि एव मनः आधत्स्व , मयि बुद्धिम् निवेशय , अतः ऊर्ध्वम् मयि एव निवसिष्यसि ( अत्र ) संशयः न ॥ १२ - ८ ॥

English translation:-

Fix your mind on Me alone, place your intellect in Me. You will hereafter live in Me alone, there is no doubt (about this).

हिन्दी अनुवाद :-

और मुझ में ही बुद्धि को लगाओ इस के उपरान्त तुम मुझ में ही निवास करोगे इस में कुछ भी संशय नहीं है ।

मराठी भाषान्तर :-

माझ्यातच मन ठेव , माझ्या ठिकाणीच बुद्धी स्थिर कर असे केल्याने तू त्यानंतर ( मृत्युनंतर ) माझ्या ठिकाणीच निवास करशील यात जरा सुद्धा संशय नाही .

विनोबांची गीताई :-

मन माझ्यांत तूं ठेव बुद्धि माझ्यांत राख तूं  
म्हणजे मग निःशंक मी चि होशील तूं स्वयें ॥ १२ - ८ ॥



## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अथ चित्तम् समाधातुम् न शक्नोषि मयि स्थिरम् ।

अभ्यासयोगेन ततः माम् इच्छ आप्तुम् धनंजय ॥ १२ - ९ ॥

| शब्द        | शब्द उच्चार    | English                      | हिन्दी                  | मराठी            |
|-------------|----------------|------------------------------|-------------------------|------------------|
| अथ          | Atha           | if                           | यदि तुम                 | जर               |
| चित्तम्     | Chittam        | mind                         | मन को                   | चित्त            |
| समाधातुम्   | Samaa-dhaatum  | to fix                       | स्थापन करने में         | स्थिर करण्यास    |
| न           | Na             | not                          | नहीं हो                 | नाही             |
| शक्नोषि     | Shaknoshi      | You are able                 | समर्थ                   | समर्थ            |
| मयि         | Mayi           | on Me                        | मुझ में                 | माझ्यात          |
| स्थिरम्     | Sthiram        | steadily                     | अचल                     | स्थिर            |
| अभ्यासयोगेन | Abhyaasa-yogen | By Yoga of constant practice | अभ्यासरूप योग के द्वारा | अभ्यासयोगाने     |
| ततः         | TataH          | then                         | तो                      | तर               |
| माम्        | Maam           | Me                           | मुझ को                  | मला ( ईश्वराला ) |
| इच्छ        | Ichchha        | wish                         | इच्छा करो               | इच्छा कर         |
| आप्तुम्     | Aaptum         | To reach                     | प्राप्त होनेकी          | प्राप्त करण्याची |
| धनंजय       | Dhanamjaya     | O Arjuna!                    | हे अर्जुन !             | हे अर्जुना !     |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

हे धनंजय ! अथ मयि स्थिरम् चित्तम् समाधातुम् न शक्नोषि, ततः  
अभ्यासयोगेन माम् आप्तुम् इच्छ ॥ १२ - ९ ॥

English translation:-

O Arjuna! If you are unable to fix your mind steadily on Me, then seek to reach Me by Yoga of constant practice.

हिन्दी अनुवाद :-

हे अर्जुन ! यदि तुम अपने मन को मुझ में अचल स्थापन करने में समर्थ नहीं हो ; तो अभ्यासरूप योग के द्वारा मुझ को प्राप्त होने की इच्छा करो ।

मराठी भाषान्तर :-

हे अर्जुना , जर तू माझ्यात आपले चित्त स्थिर करण्यास असमर्थ असशील तर अभ्यासयोगाने मला ( ईश्वराला ) प्राप्त करण्याची इच्छा कर .

विनोबांची गीताई :-

जाईल जड माझ्यांत चित्तास करणें स्थिर  
तरी अभ्यास योगानें इच्छूनि मज मेळवीं ॥ १२ - ९ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अभ्यासे अपि असमर्थः असि मत्कर्मपरमः भव ।

मदर्थम् अपि कर्माणि कुर्वन् सिद्धिम् अवाप्स्यसि ॥ १२ - १० ॥

| शब्द        | शब्द उच्चार      | English              | हिन्दी  | मराठी                           |
|-------------|------------------|----------------------|---|---------------------------------|
| अभ्यासे     | Abhyase          | in practice          | अभ्यास में                                    | अभ्यासात                        |
| अपि         | Api              | even                 | भी  | जर                              |
| असमर्थः     | A-samarthaH      | not capable          | असमर्थ  | असमर्थ                          |
| असि         | Asi              | You are              | हो  | असशील                           |
| मत्कर्मपरमः | Matkarma-paramaH | My action as supreme | तो केवल मेरे लिये<br>कर्म करने के ही<br>परायण | माइयासाठी कर्म<br>करण्यात परायण |
| भव          | Bhava            | be                   | हो जाओ  | हो                              |
| मदर्थम्     | Madartham        | For My sake          | इस प्रकार मेरे<br>निमित्त                     | माइयासाठी                       |
| अपि         | Api              | even                 | भी  | केवल                            |
| कर्माणि     | KarmaaNi         | actions              | कर्मों को                                     | कर्म                            |
| कुर्वन्     | Kurvan           | doing                | करते हुए                                      | करण्याने                        |
| सिद्धिम्    | Sidhdhim         | perfection           | मेरी प्राप्तिरूप<br>सिद्धि को ही              | सिद्धी                          |
| अवाप्स्यसि  | Avaapsyasi       | you shall attain     | प्राप्त हो जाओगे                              | मिळवशील                         |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

( त्वम् ) अभ्यासे अपि असमर्थः असि ( चेत् ) , मत्कर्मपरमः भव , मदर्थम् कर्माणि कुर्वन् अपि सिद्धिम् अवाप्स्यसि ॥ १२ - १० ॥

English translation:-

If you are unable even to practice (Abhyasa Yoga) then regard My action as Supreme; even by performing actions for My sake, you shall attain Perfection.

हिन्दी अनुवाद :-

अभ्यास में भी यदि असमर्थ हो , तो केवल मेरे लिये ही कर्म करने में परायण हो जाओ । इस प्रकार , मेरे निमित्त कर्मों को करते हुए भी , मेरी प्राप्तिरूप सिद्धि को ही प्राप्त हो जाओगे ।

मराठी भाषान्तर :-

जर तू अभ्यासयोग करण्यासही असमर्थ असशील , तर केवळ माझ्यासाठी कर्म करण्यात तत्पर हो ; माझ्यासाठी कर्मे करण्यानेही तू सिद्धी मिळवशील .

विनोबांची गीताई :-

अभ्यास हि नव्हे साध्य तरी मत्कर्म आचरीं  
मिळेल तुज ती सिद्धि मत्कर्म हि करुनियां ॥ १२ - १० ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अथ एतत् अपि अशक्तः असि कर्तुम् मद्योगम् आश्रितः ।

सर्वकर्म फलत्यागम् ततः कुरु यतात्मवान् ॥ १२ - ११ ॥

| शब्द       | शब्द उच्चार   | English                  | हिन्दी  | मराठी   |
|------------|---------------|--------------------------|---|---|
| अथ         | Atha          | now                      | यदि   | जर  |
| एतत्       | Etat          | this                     | उपर्युक्त साधन को                             | हे  |
| अपि        | Api           | even                     | भी  | ही  |
| अशक्तः     | AshaktaH      | unable                   | तुम असमर्थ                                    | असमर्थ  |
| असि        | Asi           | (You) are                | हो  | असशील   |
| कर्तुम्    | Kartum        | to do                    | करने में                                      | करण्यास                                       |
| मद्योगम्   | Madyogam      | the union with Me        | मेरी प्राप्तिरूप योग के                       | माझ्या प्राप्तिरूप योगाचा                     |
| आश्रितः    | AashritaH     | refuged in               | आश्रित होकर                                   | आश्रित करून                                   |
| सर्वकर्म   | Sarva-Karma   | all actions              | सब कर्मों के                                  | सर्व कर्मांच्या                               |
| फलत्यागम्  | Phala-Tyaagam | renunciation of fruit of | फल का त्याग                                   | फळांचा त्याग                                  |
| ततः        | TataH         | then                     | तो  | तर मग   |
| कुरु       | Kuru          | do                       | करो   | कर  |
| यतात्मवान् | Yattatmavaan  | self-controlled          | मन और बुद्धि आदिपर विजय प्राप्त करनेवाला होकर | मन व बुद्धी इत्यादींवर विजय प्राप्त करून घेऊन |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

अथ एतत् अपि कर्तुम् अशक्तः असि , ततः यतात्मवान् मद्योगम् आश्रितः  
( सन् ) सर्वकर्म - फलत्यागम् कुरु ॥ १२ - ११ ॥

English translation:-

If you are unable to do even this, then taking refuge in the union with Me, being self-controlled renounce the fruits of all actions.

हिन्दी अनुवाद :-

यदि मेरी प्राप्तिरूप योग के आश्रित होकर , उपर्युक्त साधन को करने में भी तुम असमर्थ हो ; तो मन - बुद्धि आदिपर विजय प्राप्त कर , सब कर्मों के फल का त्याग करो ।

मराठी भाषान्तर :-

जर हे ही करावयास तू असमर्थ असशील तर मन , बुद्धी इत्यादी वर विजय मिळवून माझ्या योगात सर्व कर्मांच्या फळांचा त्याग कर .

विनोबांची गीताई :-

न घडे हैं असें कर्म योग माझ्यांत साधुनी  
तरी सर्व चि कर्मांचें प्रयत्नें फळ सोड तूं ॥ १२ - ११ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

श्रेयः हि ज्ञानम् अभ्यासात् ज्ञानात् ध्यानम् विशिष्यते ।

ध्यानात् कर्मफलत्यागः त्यागात् शान्तिः अनन्तरम् ॥ १२ - १२॥

| शब्द              | शब्द उच्चार            | English                               | हिन्दी                                   | मराठी   |
|-------------------|------------------------|---------------------------------------|--|---|
| श्रेयः            | ShreyaH                | better                                | श्रेष्ठ है                               | श्रेष्ठ   |
| हि                | Hi                     | indeed                                | क्योंकि                                  | कारण  |
| ज्ञानम्           | Dnyaanam               | knowledge                             | ज्ञान                                    | ज्ञान   |
| अभ्यासात्         | Abhyaasaat             | than practice                         | मर्म को न<br>जानकर किये<br>हुए अभ्यास से | (मर्म न जाणता<br>केलेल्या)<br>अभ्यासापेक्षा     |
| ज्ञानात्          | Dnyaanaat              | than<br>knowledge                     | ज्ञान से                                 | ज्ञानापेक्षा                                    |
| ध्यानम्           | Dhyaanam               | meditation                            | मुझ परमेश्वर के<br>स्वरूप का ध्यान       | (मी जो परमात्मा<br>त्याच्या स्वरूपाचे)<br>ध्यान |
| विशिष्यते         | Vishishyate            | excels                                | श्रेष्ठ है                               | श्रेष्ठ आहे                                     |
| ध्यानात्          | Dhyaanaat              | Than<br>meditation                    | और ध्यान से भी                           | ध्यानापेक्षाही                                  |
| कर्म-<br>फलत्यागः | Karmaphala-<br>TyaagaH | renunciation<br>of fruit of<br>action | सब कर्मों के<br>फल का त्याग              | सर्व कर्मांच्या फळांचा<br>त्याग (श्रेष्ठ आहे)   |
| त्यागात्          | Tyaagaat               | from<br>renunciation                  | त्याग से                                 | त्यागामुळे                                      |
| शान्तिः           | ShaantiH               | peace                                 | परम शान्ति<br>होती है                    | शांती (प्राप्त होते)                            |
| अनन्तरम्          | Anantaram              | immediately                           | तत्काल ही                                | तत्काळ  |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

अभ्यासात् ज्ञानम् श्रेयः ( अस्ति ) ज्ञानात् ध्यानम् विशिष्यते ; ध्यानात् कर्मफलत्यागः ( विशिष्यते ) ; अनन्तरम् त्यागात् शान्तिः ( भवति )  
हि ॥ १२ - १२ ॥

English translation:-

Better indeed is knowledge than practice, better than knowledge is meditation, better than meditation is renunciation of fruit of action; peace immediately follows renunciation.

हिन्दी अनुवाद :-

मर्म को न जानकर किये हुए अभ्यास से ज्ञान श्रेष्ठ है । ज्ञान से मुझ परमेश्वर के स्वरूप का ध्यान श्रेष्ठ है और ध्यान से भी सब कर्मों के फल का त्याग श्रेष्ठ है ; क्योंकि त्याग से तत्काल ही परम शान्ति होती है ।

मराठी भाषान्तर :-

अभ्यासापेक्षा ज्ञान श्रेष्ठ होय , ज्ञानापेक्षा मज परमेश्वर स्वरूपाचे ध्यान श्रेष्ठ आहे . ध्यानापेक्षाही सर्व कर्मांच्या फळांचा त्याग श्रेष्ठ आहे , कारण कर्मफलत्यागाने लवकरच शांती प्राप्त होते .

विनोबांची गीताई :-

प्रयत्नें लाभते ज्ञान पुढें तन्मयता घडे  
मग पूर्ण फल त्याग शीघ्र जो शांति देतसे ॥ १२ - १२ ॥



## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अद्वेषा सर्वभूतानाम् मैत्रः करुणः एव च ।

निर्ममः निरहंकारः समदुःखसुखः क्षमी ॥ १२ - १३ ॥

| शब्द              | शब्द उच्चार                | English                             | हिन्दी   | मराठी                                |
|-------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| अद्वेषा           | Adveshtaa                  | not hating                          | द्वेष भाव से रहित  | द्वेष न करणारा                       |
| सर्व-<br>भूतानाम् | Sarva-<br>Bhutaanaam       | of all beings                       | सब भूतों में   | सर्व<br>प्राणिमात्रांच्या<br>ठिकाणी  |
| मैत्रः            | MaitraH                    | friendly                            | स्वार्थ रहित सब<br>का प्रेमी                                       | मित्र भावाने                         |
| करुणः             | KaruNaH                    | compassionate                       | हेतुरहित दयालु है  | दयाळू                                |
| एव                | Eva                        | also                                | तथा  | तसेच                                 |
| च                 | Cha                        | and                                 | और   | आणि                                  |
| निर्ममः           | NirmamaH                   | without<br>mineness                 | ममता से रहित   | ममत्वरहित                            |
| निरहंकारः         | Nira-<br>AhaMkaaraH        | without<br>egoism                   | अहंकार से रहित   | अहंकाररहित                           |
| सम-<br>दुःखसुखः   | Sama-<br>DuHkha-<br>SukhaH | balanced in<br>pleasure and<br>pain | सुख दुःखों की<br>प्राप्ति में सम और                                | सुख दुःखांच्या<br>प्राप्तीमध्ये समान |
| क्षमी             | Kshamii                    | forgiving                           | क्षमावान् है अर्थात्<br>अपराध करने<br>वालेको भी अभय<br>देनेवाला है | क्षमाशील                             |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

( यः ) सर्वभूतानाम् अद्वेषा , मैत्रः , करुणः च एव , निर्ममः , निरहंकारः,  
समदुःखसुखः , क्षमी ॥ १२ - १३ ॥

English translation:-

Not having hatred for any being, friendly and compassionate, free from attachment and egoism, balanced in pleasure and pain and forgiving....

हिन्दी अनुवाद :-

जो पुरुष सब भूतों में द्वेष भाव से रहित स्वार्थ रहित सब का प्रेमी और हेतुरहित दयालु है तथा ममता से रहित अहंकार से रहित सुख - दुःखों की प्राप्ति में सम और क्षमावान् है अर्थात् अपराध करने वाले को भी अभय देनेवाला है ।

मराठी भाषान्तर :-

कोणत्याही प्राण्याचा द्वेष न करणारा , सर्वांचा मित्र असणारा , दयाशील , माझेपणा व मीपणा नसलेला , घमेंड न बाळगणारा , सुखात व दुःखात समभाव असलेला आणि क्षमाशील असा भक्त मला प्रिय असतो .

विनोबांची गीताई :-

कोणाचा न करी द्वेष दया मैत्री वसे मनीं

मी माझे न म्हणे सोशी सुख - दुःखें क्षमा - बळें ॥ १२ - १३ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

संतुष्टः सततम् योगी यतात्मा दृढनिःश्चयः ।

मयि अर्पितमनोबुद्धिः यः मद्भक्तः सः मे प्रियः ॥ १२ - १४ ॥

| शब्द              | शब्द उच्चार         | English                           | हिन्दी   | मराठी                                  |
|-------------------|---------------------|-----------------------------------|--|--|
| संतुष्टः          | SantuShTaH          | perfectly content                 | संतुष्ट है                                     | संतुष्ट                                |
| सततम्             | Satatam             | always                            | निरन्तर  | नेहमी                                  |
| योगी              | Yogee               | Yogi (united with Self)           | योगी   | योगी                                   |
| यतात्मा           | Yataatmaa           | self controlled                   | मन - इन्द्रियोंसहित शरीर को वश में किये हुए है | मन, इंद्रिये व शरीराला ताब्यात ठेवणारा |
| दृढनिःश्चयः       | Drudha-NiHchayaH    | having firm conviction            | और मुझ में दृढ निश्चयवाला है                   | दृढ निश्चयी                            |
| मयि               | Mayi                | To Me                             | मुझ में  | माझ्या ठिकाणी                          |
| अर्पित-मनोबुद्धिः | Arpita-Mano-BuddhiH | with mind and intellect dedicated | अर्पण किये हुए मन बुद्धिवाला                   | मन व बुद्धी अर्पण केलेला               |
| यः                | YaH                 | who                               | तथा जो पुरुष                                   | जो                                     |
| मद्भक्तः          | MadbhaktaH          | my devotee                        | मेरा भक्त                                      | माझा भक्त                              |
| सः                | SaH                 | he                                | वह   | तो                                     |
| मे                | Me                  | to Me                             | मुझ को   | मला                                    |
| प्रियः            | PriyaH              | dear                              | प्रिय है                                       | प्रिय (असतो)                           |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

यः सततम् संतुष्टः, योगी , यतात्मा , दृढनिश्चयः , मयि अर्पितमनोबुद्धिः , सः  
मद्भक्तः मे प्रियः ( अस्ति ) ॥ १२ - १४ ॥

English translation:-

One who is ever perfectly content, united with Self, self-controlled, having firm conviction, with mind and intellect dedicated to Me, he is my devotee and is dear to me.

हिन्दी अनुवाद :-

तथा जो योगी निरन्तर संतुष्ट है मन इंद्रियोंसहित शरीर को वश में किये हुए है और मुझ में दृढ निश्चयवाला है वह मुझ में अर्पण किये हुए मन-बुद्धिवाला मेरा भक्त मुझ को प्रिय है ।

मराठी भाषान्तर :-

जो सदा संतुष्ट असतो , योगाभ्यास करणारा संयमी आणि ज्याची माझ्यावर दृढ श्रद्धा असते आणि ज्याने आपले मन आणि बुद्धी मला ( ईश्वराला ) अर्पण केली आहे ; असा तो माझा भक्त मला ( ईश्वराला ) प्रिय असतो .

विनोबांची गीताई :-

सदा संतुष्ट जो योगी संयमी दृढ निश्चयी  
अर्पी मज मनो बुद्धि भक्त तो आवडे मज ॥ १२ - १४ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

यस्मात् न उद्विजते लोकः लोकात् न उद्विजते च यः ।

हर्षामर्षभयोद्वेगैः मुक्तः यः सः च मे प्रियः ॥ १२ - १५ ॥

| शब्द                     | शब्द उच्चार                              | English                                | हिन्दी                            | मराठी   |
|--------------------------|--|--|-----------------------------------|---|
| यस्मात्                  | Yasmaat                                  | from whom                              | जिस से                            | ज्याच्यामुळे                                    |
| न                        | Na                                       | not                                    | नहीं                              | नाही  |
| उद्विजते                 | Udvijate                                 | is agitated                            | उद्वेग को प्राप्त होता            | उद्वेग वाटतो                                    |
| लोकः                     | LokaH                                    | world                                  | कोई भी जीव                        | जीवाला  |
| लोकात्                   | Lokaat                                   | from the world                         | किसी जीव से                       | जीवामुळे  |
| न                        | Na                                       | not                                    | नहीं                              | नाही  |
| उद्विजते                 | Udvijate                                 | is agitated                            | उद्वेग को प्राप्त होता            | उद्विग्न होतो                                   |
| च                        | Cha                                      | and                                    | और                                | तसेच  |
| यः                       | YaH                                      | who                                    | स्वयं भी                          | जो  |
| हर्षामर्ष-<br>भयोद्वेगैः | Harshaa-<br>marsha-<br>Bhayo-<br>DvegaiH | from joy,<br>envy, fear<br>and anxiety | हर्ष अमर्ष भय और<br>उद्वेग आदि से | हर्ष , मत्सर , भय ,<br>आणि उद्वेग<br>इत्यादींनी |
| मुक्तः                   | MuktaH                                   | freed                                  | रहित है                           | रहित  |
| यः                       | YaH                                      | He who                                 | जो                                | जो  |
| सः                       | SaH                                      | he                                     | वह भक्त                           | तो (भक्त)                                       |
| च                        | Cha                                      | and                                    | तथा                               | आणि   |
| मे                       | Me                                       | To Me                                  | मुझ को                            | मला   |
| प्रियः                   | PriyaH                                   | dear                                   | प्रिय है                          | प्रिय (आहे)                                     |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

लोकः यस्मात् न उद्विजते यः च लोकात् न उद्विजते , यः च हर्षामर्षभयोद्वेगैः  
मुक्तः , सः मे प्रियः ( अस्ति ) ॥ १२ - १५ ॥

English translation:-

By whom the world is not agitated and who is not agitated by the world, who is free from joy, envy, fear and anxiety – he is dear to me.

हिन्दी अनुवाद :-

जिस से कोई भी जीव , उद्वेग को प्राप्त नहीं होता और जो स्वयं भी , किसी जीव से उद्वेग को प्राप्त नहीं होता तथा जो हर्ष , अमर्ष , भय और उद्वेग आदि से रहित है ; वह भक्त मुझ को प्रिय है ।

मराठी भाषान्तर :-

ज्याच्यापासून कोणत्याही जीवाला त्रास होत नाही तसेच ज्याला कोणत्याही जीवाचा उद्वेग येत नाही ; जो हर्ष , मत्सर , भीती आणि उद्वेग इत्यादीपासून मुक्त असतो तो भक्त मला प्रिय असतो .

विनोबांची गीताई :-

जो न लोकांस कंटाळे ज्यास कंटाळती न ते  
हर्ष शोक भय क्रोध नेणे तो आवडे मज ॥ १२ - १५ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अनपेक्षः शुचिः दक्षः उदासीनः गतव्यथः ।

सर्वारम्भपरित्यागी यः मद्भक्तः सः मे प्रियः ॥ १२ - १६ ॥

| शब्द                | शब्द उच्चार               | English                       | हिन्दी                   | मराठी                      |
|---------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| अनपेक्षः            | AnapekshaH                | free from wants               | आकांक्षा से रहित         | अपेक्षारहित                |
| शुचिः               | ShuchiH                   | pure                          | बाहर भीतर से शुद्ध       | शुद्ध                      |
| दक्षः               | DakshaH                   | dexterous / expert            | चतुर                     | चतुर                       |
| उदासीनः             | UdaasiinaH                | unconcerned                   | पक्षपात से रहित          | तटस्थ                      |
| गतव्यथः             | GatavyathaH               | untroubled                    | और दुःखों से छूटा हुआ है | दुःखातून मुक्त             |
| सर्वारम्भ-परित्यागी | Sarva-arambha-Parityaagee | renouncer of all undertakings | सर्व आरंभों का त्यागी    | सर्व आरंभांचा त्याग करणारा |
| यः                  | YaH                       | he who                        | जो पुरुष                 | जो                         |
| मद्भक्तः            | Mad-BhaktaH               | My devotee                    | मेरा भक्त                | माझा भक्त                  |
| सः                  | SaH                       | he                            | वह                       | तो                         |
| मे                  | Me                        | to me                         | मुझे                     | मला                        |
| प्रियः              | PriyaH                    | dear                          | प्रिय है                 | प्रिय (आहे)                |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

यः मद्भक्तः , अनपेक्षः , शुचिः , दक्षः , उदासीनः , गतव्यथः , सर्वारम्भपरित्यागी ,  
सः मे प्रियः ( भवति ) ॥ १२ - १६ ॥

English translation:-

My devotee, who is free from wants, pure, alert, unconcerned,  
untroubled, renouncer of all undertakings; is dear to Me.

हिन्दी अनुवाद :-

और जो शत्रु मित्र में और मान अपमान में , सम है तथा सरदी - गरमी और  
सुख - दुःख आदि द्वन्दों में सम है , और आसक्ति से रहित है ।

मराठी भाषान्तर :-

ज्याला कशाचीही अपेक्षा नाही , जो अंतर्बाह्य शुद्ध , चतुर , तटस्थ आणि  
दुःखमुक्त आहे ; कर्तृत्वाचा अभिमान न बाळगणारा असा माझा भक्त मला प्रिय  
असतो .

विनोबांची गीताई :-

नेणे व्यथा उदासीन दक्ष निर्मळ निःस्पृह  
सोडी आरंभ जो सारे भक्त तो आवडे मज ॥ १२ - १६ ॥



## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

यः न हृष्यति न द्वेष्टि न शोचति न काङ्क्षति ।

शुभ अशुभ परित्यागी भक्तिमान् यः सः मे प्रियः ॥ १२ - १७॥

| शब्द      | शब्द उच्चार    | English          | हिन्दी                       | मराठी                  |
|-----------|----------------|------------------|------------------------------|------------------------|
| यः        | YaH            | he who           | जो पुरुष कभी                 | जो                     |
| न         | Na             | not              | नहीं                         | नाही                   |
| हृष्यति   | Hrushyati      | rejoices         | हर्षित होता है               | आनंदीत होतो            |
| न         | Na             | not              | नहीं                         | नाही                   |
| द्वेष्टि  | DveShti        | hates            | द्वेष करता है                | द्वेष करतो             |
| न         | Na             | not              | नहीं                         | नाही                   |
| शोचति     | Shochati       | grieves          | शोक करता है                  | दुःख करतो              |
| न         | Na             | not              | नहीं                         | नाही                   |
| काङ्क्षति | KaaNkshati     | desires          | कामना करता है                | इच्छा वा अपेक्षा करीतो |
| शुभ       | Shubha         | good             | तथा जो शुभ                   | शुभ                    |
| अशुभ      | Ashubha        | evil             | और अशुभ                      | अशुभ                   |
| परित्यागी | Parityaagii    | renouncer        | सम्पूर्ण कर्मों का त्यागी है | त्याग करणारा           |
| भक्तिमान् | Bhakti-maanyaH | full of devotion | भक्तियुक्त पुरुष             | भक्तियुक्त पुरुष       |
| यः        | YaH            | he who           | जो पुरुष                     | जो                     |
| सः        | SaH            | he               | वह पुरुष                     | तो                     |
| मे        | Me             | to Me            | मुझे                         | मला                    |
| प्रियः    | PriyaH         | dear             | प्रिय है                     | प्रिय (आहे)            |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

यः न हृष्यति , न द्वेष्टि , न शोचति , न काङ्क्षति , यः शुभ - अशुभ -  
परित्यागी भक्तिमान् ( अस्ति ) सः मे प्रियः ( भवति ) ॥ १२ - १७ ॥

English translation:-

He who neither rejoices nor hates, nor grieves, nor desires,  
renouncer of good and evil and who is full of devotion ; he is  
dear to Me.

हिन्दी अनुवाद :-

जो न कभी हर्षित होता है , न द्वेष करता है , न शोक करता है , न कामना  
करता है तथा जो शुभ और अशुभ सम्पूर्ण कर्मों का त्यागी है ; वह भक्तियुक्त  
पुरुष मुझ को प्रिय है ।

मराठी भाषान्तर :-

जो कधी आनंदित होत नाही , द्वेष करीत नाही , शोक करीत नाही , कामना  
करीत नाही तसेच शुभ आणि अशुभ अशा सर्व कर्मांचा त्याग करणारा आहे ;  
तो भक्तीयुक्त पुरुष मला प्रिय असतो .

विनोबांची गीताई :-

न उल्लासे न संतापे न मागे न झुरे चि ज्ञो  
बरे वाईट सोडूनि भजे तो आवडे मज ॥ १२ - १७ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

समः शत्रौ च मित्रे च तथा मानापमानयोः ।

शीत उष्ण सुख दुःखेषु समः सङ्गविवर्जितः ॥ १२ - १८ ॥

| शब्द          | शब्द उच्चार      | English                       | हिन्दी               | मराठी                     |
|---------------|------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------|
| समः           | SamaH            | alike                         | सम है                | समान                      |
| शत्रौ         | Shatrau          | in foe                        | शत्रु में            | शत्रूच्या बाबतीत          |
| च             | Cha              | and                           | और                   | व                         |
| मित्रे        | Mitre            | in friend                     | मित्र में            | मित्रांच्या बाबतीत        |
| च             | Cha              | and                           | और                   | आणि                       |
| तथा           | Tathaa           | also                          | तथा                  | तसेच                      |
| मानापमानयोः   | Maanaa-pamanayoH | in honour and dishonour       | मान और अपमान में     | मान अपमानांच्या मध्ये     |
| शीत           | Sheeta           | cold                          | सरदी                 | थंडी                      |
| उष्ण          | UShNa            | hot                           | गरमी                 | उष्णता                    |
| सुख           | Sukha            | joy                           | और सुख               | सुख                       |
| दुःखेषु       | DuHkheShu        | sorrow                        | दुःखादि द्वन्दों में | दुःख इत्यादी द्वंदांमध्ये |
| समः           | SamaH            | alike                         | सम है                | समान                      |
| सङ्गविवर्जितः | SaNga-VivarjitaH | entirely free from attachment | और आसक्ति से रहित है | आसक्तिरहित (असतो)         |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

( यः ) शत्रौ च मित्रे च तथा मानापमानयोः समः , शीत - उष्ण - सुख - दुःखेषु  
समः सङ्गविवर्जितः ( च अस्ति ) ॥ १२ - १८ ॥

English translation:-

He is alike to friend and foe and also to honour and dishonour, alike to heat and cold, to joy and sorrow, entirely free from attachment.

हिन्दी अनुवाद :-

शत्रु - मित्र में और मान - अपमान में सम है , तथा सरदी - गरमी और सुख -  
दुःख आदि द्वन्दों में सम है और आसक्ति से रहित है ।

मराठी भाषान्तर :-

जो शत्रू आणि मित्र , मान आणि अपमान , शीत आणि उष्ण , सुख आणि  
दुःख इत्यादी द्वंद्वत ज्याची वृत्ती सारखीच राहते , जो आसक्तिरहित असतो .

विनोबांची गीताई :-

सम देखे सखे वैरी तसे मानापमान हि  
शीत उष्ण सुखें दुःखें करुनि सम मोकळा ॥ १२ - १८ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

तुल्य निंदा स्तुतिः मौनी संतुष्टः येनकेनचित् ।

अनिकेतः स्थिर मतिः भक्तिमान् मे प्रियः नरः ॥ १२ - १९ ॥

| शब्द       | शब्द उच्चार    | English          | हिन्दी  | मराठी               |
|------------|----------------|------------------|---|---------------------|
| तुल्य      | Tulya          | equal            | समान<br>समझनेवाला                                 | समान                |
| निंदा      | Nindaa         | censure          | निन्दा को   | निंदा               |
| स्तुतिः    | StutiH         | praise           | और स्तुति को                                      | स्तुती              |
| मौनी       | Maunii         | silent           | मननशील  | मननशील              |
| संतुष्टः   | SantuShTaH     | content          | सदा ही संतुष्ट है                                 | संतुष्ट             |
| येनकेनचित् | Yena-kena-chit | with anything    | और जिस किसी प्रकार से भी शरीर का निर्वाह होने में | कोणत्याही प्रकाराने |
| अनिकेतः    | AniketaH       | homeless         | और रहने के स्थान में ममता और आसक्ति से रहित है    | घरदाररहित           |
| स्थिर      | Sthira         | steady           | स्थिर   | स्थिर               |
| मतिः       | MatiH          | minded           | बुद्धि  | बुद्धी              |
| भक्तिमान्  | Bhaktimaan     | full of devotion | और भक्तिमान्                                      | भक्तिमान            |
| मे         | Me             | to Me            | मुझे  | मला                 |
| प्रियः     | PriyaH         | dear             | प्रिय है  | प्रिय (आहे)         |
| नरः        | NaraH          | man              | वह पुरुष  | (तो) पुरुष          |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

तुल्य - निंदा - स्तुतिः मौनी , ( यः ) येन केनचित् संतुष्टः ( भवति ) , अनिकेतः  
स्थिर मतिः भक्तिमान् ( सः ) नरः मे प्रियः ( भवति ) ॥ १२ - १९ ॥

English translation:-

To whom censure and praise are equal, silent, content with anything, homeless, steady-minded, the person full of devotion is dear to Me.

हिन्दी अनुवाद :-

निन्दा - स्तुति को समान समझनेवाला मननशील और जिस किसी प्रकार से भी शरीर का निर्वाह होने में सदा ही संतुष्ट है और रहने के स्थान में ममता और आसक्ति से रहित है ; वह स्थिरबुद्धि , भक्तिमान् पुरुष मुझ को प्रिय है ।

मराठी भाषान्तर :-

निंदा व स्तुती सारखीच मानणारा , ईश स्वरूपाचे मनन करणारा जे काही मिळेल त्यातच नेहमी समाधानी असणारा , घरदार नसणारा व स्थिरबुद्धी भक्तिमान पुरुष मला प्रिय असतो .

विनोबांची गीताई :-

निंदा स्तुति न घे मौनी मिळे तें गोड मानितो  
स्थिर बुद्धि निराधार भक्त तो आवडे मज ॥ १२ - १९ ॥

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

ये तु धर्म्यामृतम् इदम् यथा उक्तम् पर्युपासते ।

श्रद्धधाना मत्परमाः भक्ताः ते अतीव मे प्रियाः ॥ १२ - २० ॥

| शब्द         | शब्द उच्चार      | English                 | हिन्दी                            | मराठी                  |
|--------------|------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| ये           | Ye               | who                     | जो                                | जे                     |
| तु           | Tu               | indeed                  | परन्तु                            | परंतु                  |
| धर्म्यामृतम् | Dharmya-amrutam  | Immortal dharma (law)   | धर्ममय अमृत को                    | धर्ममय अमृताचे         |
| इदम्         | Idam             | this                    | इस                                | हे                     |
| यथा          | Yatha            | as                      | उपर                               | वर                     |
| उक्तम्       | Uktam            | declared                | कहे हुए                           | सांगितलेले             |
| पर्युपासते   | Paryupaasate     | devoutly practise       | निष्काम प्रेमभाव से सेवन करते हैं | प्रेमभावाने सेवन करतात |
| श्रद्धधाना   | Shraddha-dhaanaa | endued with faith       | श्रद्धायुक्त पुरुष                | श्रद्धायुक्त पुरुष     |
| मत्परमाः     | Mat-ParamaaH     | regarding Me as supreme | मेरे परायण होकर                   | मत्परायण होऊन          |
| भक्ताः       | BhaktaaH         | devotees                | भक्त                              | भक्त                   |
| ते           | Te               | they                    | वे                                | ते                     |
| अतीव         | Ateeva           | exceedingly             | अत्यन्त                           | अतिशय                  |
| मे           | Me               | to Me                   | मुझे                              | मला                    |
| प्रियाः      | PriyaaH          | are dear                | प्रिय है                          | प्रिय असतात            |

## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

अन्वय :-

ये तु श्रद्धधाना मत्परमाः भक्ताः इदम् यथा उक्तम् धर्म्यामृतम् पर्युपासते , ते मे अतीव प्रियाः ( सन्ति ) ॥ १२ - २० ॥

English translation:-

They, indeed, who follow this immortal law as declared, endued with faith, regarding Me as supreme – those devotees are exceedingly dear to Me.

हिन्दी अनुवाद :-

परन्तु जो श्रद्धायुक्त पुरुष मेरे परायण होकर इस ऊपर कहे हुए धर्ममय अमृत को निष्काम प्रेमभाव से सेवन करते हैं वे भक्त मुझ को अत्यन्त प्रिय हैं ।

मराठी भाषान्तर :-

परंतु जे श्रद्धाळू पुरुष मत्परायण होऊन येथे सांगितल्याप्रमाणे धर्ममय अमृताचे म्हणजेच अमर ज्ञानाचे सेवन करतात ; ते भक्त मला अतिशय प्रिय असतात .

विनोबांची गीताई :-

जे धर्म - सार हैं नित्य श्रद्धेनें मी चि लक्षुनी  
सेविती ते तसे भक्त फार आवडती मज ॥ १२ - २० ॥



## Shreemad Bhagawad Geeta: श्रीमद् - भगवद् - गीता

ॐ तत् सत् इति श्रीमद् भगवद् गीतासु उपनिषत्सु ब्रह्मविद्यायाम् योगशास्त्रे

श्रीकृष्णार्जुन संवादे भक्तियोगो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥

हरिः ॐ तत् सत् । हरिः ॐ तत् सत् । हरिः ॐ तत् सत् ।

Om that is real. Thus, in the Upanishad of the glorious Bhagwad Geeta, the knowledge of Brahman, the Supreme, the science of Yoga and the dialogue between Shri Krishna and Arjuna this is the **twelfth** discourse designated as “the Yoga of **Devotion**”.

**बाराव्या अध्यायाचा एका श्लोकात मथितार्थ**

बरी सगुण भक्ति की भजन निर्गुणाचें बरे ।

पुसे विजय हें तदा हरि वदे तथा आदरें ॥

असोत बहु योग हे तरिही भक्तियोगाहुनी ।

नसेचि दुसरा असा सुलभ जो श्रमावाचुनी ॥

**गीता सुगीता कर्तव्या किम् अन्यैः शास्त्रविस्तरैः ।**

**या स्वयम् पद्मनाभस्य मुखपद्माद् विनिःसृता ॥**

गीता सुगीता करण्याजोगी आहे म्हणजेच गीता उत्तम प्रकारे वाचून तिचा अर्थ आणि भाव अन्तःकरणात साठवणे हे कर्तव्य आहे . स्वतः पद्मनाभ भगवान् श्रीविष्णूंच्या मुखकमलातून गीता प्रगट झाली आहे . मग इतर शास्त्रांच्या फाफटपसाऱ्याची जरूरच काय ?

- श्री महर्षी व्यास

**विनोबांची गीताई :-**

**गीताई माउली माझी तिचा मी बाळ नेणता ।**

**पडतां रडतां घेई उचलूनि कडेवरी ॥**